

**INVENTAIRE DE SYMPTOMATOLOGIE DÉPRESSIVE – EVALUATION PAR LE CLINICIEN
(IDS-C)**

NOM: _____

DATE: _____

Pour chaque item, entourez la réponse qui décrit le mieux le patient au cours des sept derniers jours.

1. Insomnie d'endormissement:

- 0 Ne met jamais plus de 30 minutes pour s'endormir.
- 1 Moins d'une fois sur deux, met au moins 30 minutes pour s'endormir.
- 2 Plus d'une fois sur deux, met au moins 30 minutes pour s'endormir.
- 3 Plus d'une fois sur deux, met plus de 60 minutes pour s'endormir.

2. Insomnie du milieu de la nuit:

- 0 Ne se réveille pas la nuit.
- 1 Agitation, sommeil léger avec peu de réveils.
- 2 Se réveille au moins une fois par nuit mais se rendort facilement.
- 3 Plus d'une fois sur deux, se réveille plus d'une fois par nuit et reste éveillé pendant 20 minutes ou plus.

3. Insomnie du petit matin:

- 0 Moins d'une fois sur deux, ne se réveille pas plus de 30 minutes avant de devoir se lever.
- 1 Plus d'une fois sur deux, se réveille plus de 30 minutes avant de devoir se lever.
- 2 Plus d'une fois sur deux, se réveille au moins 1 heure avant de devoir se lever.
- 3 Plus d'une fois sur deux, se réveille au moins 2 heures avant de devoir se lever.

4. Hypersomnie:

- 0 Ne dort pas plus de 7-8 heures par nuit et ne fait pas de sieste.
- 1 Ne dort pas plus de 10 heures par période de 24 heures (sieste comprise).
- 2 Ne dort pas plus de 12 heures par période de 24 heures (sieste comprise).
- 3 Dort plus de 12 heures par période de 24 heures (sieste comprise).

5. Humeur (tristesse):

- 0 Ne se sent pas triste.
- 1 Se sent triste moins de la moitié du temps.
- 2 Se sent triste plus de la moitié du temps.
- 3 Se sent extrêmement triste pratiquement tout le temps.

6. Humeur (irritabilité):

- 0 Ne se sent pas irritable.
- 1 Se sent irritable moins de la moitié du temps.
- 2 Se sent irritable plus de la moitié du temps.
- 3 Se sent extrêmement irritable pratiquement tout le temps.

7. Humeur (anxiété):

- 0 Ne se sent pas anxieux ou tendu.
- 1 Se sent anxieux/tendu moins de la moitié du temps.
- 2 Se sent anxieux/tendu plus de la moitié du temps.
- 3 Se sent extrêmement anxieux/tendu pratiquement tout le temps.

8. Réactivité de l'humeur:

- 0 Retrouve son humeur habituelle pendant plusieurs heures quand des événements agréables se produisent.
- 1 L'humeur s'améliore mais ne se sent pas dans son état normal quand des événements agréables se produisent.
- 2 L'humeur ne s'améliore que légèrement lorsque des événements précis très désirés se produisent.
- 3 L'humeur ne s'améliore jamais même quand des événements très agréables ou souhaités se produisent.

9. Variation de l'humeur:

- 0 Pas de rapport régulier entre l'humeur et le moment de la journée.
 - 1 L'humeur varie souvent selon le moment de la journée en fonction de circonstances extérieures.
 - 2 Durant la plus grande partie de la semaine, l'humeur semble plus liée au moment de la journée qu'aux événements.
 - 3 L'humeur est clairement et de manière prévisible, meilleure ou pire chaque jour à des moments précis.
- 9A. L'humeur est-elle nettement plus triste LE MATIN, L'APRÈS-MIDI ou LE SOIR ?
(ENTOURER UNE SEULE RÉPONSE).
- 9B. Les variations d'humeur sont-elles attribuées à l'environnement par le patient ? OUI / NON
(ENTOURER UNE SEULE RÉPONSE).

10. Qualité de l'humeur:

- 0 N'est pas triste ou la tristesse est pratiquement identique à celle qui est associée à la perte d'un proche.
- 1 L'humeur ressemble beaucoup à celle qui est associée à la perte d'un proche bien qu'il n'y ait pas d'explication à cela, qu'elle soit associée à plus d'anxiété ou que l'intensité des affects soit plus forte.
- 2 Moins de la moitié du temps, l'humeur se distingue qualitativement de celle qui est associée à la perte d'un proche et elle est donc difficile à expliquer aux autres.
- 3 L'humeur se distingue qualitativement de celle qui est associée à la perte d'un proche presque tout le temps.

COMPLÉTER SOIT LE 11 SOIT LE 12 (PAS LES DEUX)

11. Appétit (diminution):

- 0 Pas de changement par rapport à l'appétit habituel.
- 1 Mange plutôt moins souvent et/ou de plus petites quantités que d'habitude.
- 2 Mange beaucoup moins que d'habitude et seulement en se forçant.
- 3 Mange rarement dans une période de 24 heures et seulement au prix de gros efforts ou lorsqu'on l'en persuade.

12. Appétit (augmentation):

- 0 Pas de changement par rapport à l'appétit habituel.
- 1 Éprouve plus souvent que d'habitude le besoin de manger.
- 2 Mange régulièrement plus souvent et/ou en plus grandes quantités que d'habitude.
- 3 Se sent poussé à trop manger pendant et entre les repas.

COMPLÉTER SOIT LE 13 SOIT LE 14 (PAS LES DEUX)

13. Poids (perte) au cours des deux dernières semaines:

- 0 Ne pense pas avoir changé de poids.
- 1 A l'impression d'avoir perdu un peu de poids.
- 2 A perdu 1 kg ou plus.
- 3 A perdu 2,5 kg ou plus.

14. Poids (augmentation) au cours des deux dernières semaines:

- 0 Ne pense pas avoir changé de poids.
- 1 A l'impression d'avoir un peu grossi.
- 2 A pris 1 kg ou plus.
- 3 A pris 2,5 kg ou plus.

15. Concentration / prise de décision:

- 0 Pas de changement dans les capacités de concentration et de prise de décision.
- 1 Se sent parfois indécis ou trouve que son attention se disperse.
- 2 La plupart du temps, lutte pour fixer son attention ou pour prendre une décision.
- 3 Est incapable de se concentrer suffisamment pour lire ou est incapable de prendre une décision même peu importante.

16. Image de soi:

- 0 Considère qu'il/elle a autant de valeur et qu'il/elle est aussi estimable que les autres.
- 1 Se fait plus de reproches que d'habitude.
- 2 Croit très souvent qu'il/elle cause des problèmes aux autres.
- 3 Rumine à propos de ses gros et de ses petits défauts.

17. Perspective d'avenir:

- 0 Voit l'avenir avec optimisme.
- 1 A parfois une perspective pessimiste mais qui peut être dissipée par les autres ou par les événements.
- 2 Largement pessimiste à propos de son avenir proche.
- 3 Ne voit aucun espoir dans le futur en ce qui le concerne et en ce qui concerne sa situation.

18. Idéation suicidaire:

- 0 Ne pense pas au suicide ou à la mort.
- 1 Sentiment que la vie est vide ou qu'elle ne vaut pas la peine d'être vécue.
- 2 Pense au suicide ou à la mort plusieurs fois par semaine pendant plusieurs minutes.
- 3 Pense sérieusement au suicide ou à la mort plusieurs fois par jour, ou a préparé son suicide ou a essayé de mettre fin à ses jours.

19. Implication dans les activités:

- 0 Pas de changement dans le niveau habituel d'intérêt pour les autres et pour les activités.
- 1 Remarque une diminution des intérêts/activités qu'il/elle avait auparavant.
- 2 Seuls un ou deux intérêts qu'il/elle avait auparavant subsistent.
- 3 N'a pratiquement plus aucun intérêt pour les activités pratiquées auparavant.

20. Énergie / fatigabilité:

- 0 Pas de changement par rapport au niveau d'énergie habituel.
- 1 Se fatigue plus facilement que d'habitude.
- 2 Doit faire des efforts significatifs pour entreprendre ou poursuivre les activités quotidiennes habituelles.
- 3 Ne peut mener à bien la plupart des activités quotidiennes par manque d'énergie.

21. Plaisir (activité sexuelle exclue):

- 0 S'investit dans des activités agréables et est capable d'en tirer le plaisir habituel.
- 1 Ne tire pas le plaisir habituel des activités agréables.
- 2 Tire rarement du plaisir d'une activité quelle qu'elle soit.
- 3 Est incapable de retirer un quelconque plaisir de quelque chose/d'apprécier quoi que ce soit.

22. Intérêt pour la sexualité:

- 0 A le même intérêt sexuel ou tire le même plaisir des activités sexuelles que d'habitude.
- 1 L'intérêt sexuel et le plaisir tiré des activités sexuelles sont assez proches de ce qui est habituel.
- 2 A peu de désir sexuel ou tire rarement du plaisir des activités sexuelles.
- 3 N'a absolument aucun intérêt pour les activités sexuelles ou n'en tire aucun plaisir.

23. Ralentissement psychomoteur:

- 0 Vitesse normale de la pensée, des gestes et du discours.
- 1 Le patient remarque un ralentissement de la pensée et de sa façon de parler.
- 2 Prend plusieurs secondes pour répondre à la plupart des questions, fait état d'un ralentissement de la pensée.
- 3 Est incapable de répondre à la plupart des questions sans une forte incitation.

24. Agitation psychomotrice:

- 0 Pas d'augmentation de la vitesse ou de désorganisation de la pensée ou des gestes.
- 1 S'agite, se tord les mains et change souvent de position.
- 2 Décrit un besoin irrépressible de bouger et présente une agitation motrice.
- 3 Incapable de rester assis. Déambule avec ou sans permission.

25. Plaintes somatiques:

- 0 Ne rapporte aucune lourdeur ou douleur au niveau des membres.
- 1 Se plaint de maux de tête, de douleurs abdominales, de douleurs au niveau du dos ou des articulations, intermittentes mais pas invalidantes.
- 2 Se plaint des douleurs décrites ci-dessus et les ressent la plus grande partie du temps.
- 3 Altération fonctionnelle qui résulte des douleurs décrites ci-dessus.

26. Symptomatologie neurovégétative:

- 0 Ne rapporte pas de palpitations, de tremblements, de flou visuel, de tintement d'oreilles ou de transpiration excessive, d'essoufflement, de frissons ou de bouffées de chaleur, de douleurs dans la poitrine.
- 1 Les signes décrits ci-dessus sont légers et ne se manifestent que de manière intermittente.
- 2 Les signes décrits ci-dessus sont d'intensité moyenne et se manifestent plus de la moitié du temps.
- 3 Les signes décrits ci-dessus entraînent une altération fonctionnelle.

27. Symptômes phobiques ou de panique:

- 0 N'a ni épisodes de panique, ni symptômes phobiques.
- 1 A de légers épisodes de panique ou des phobies qui n'altèrent pas le comportement ou ne sont pas invalidants.
- 2 A des épisodes de panique ou des phobies qui modifient le comportement mais ne sont pas invalidants.
- 3 A des épisodes de panique invalidants au moins une fois par semaine ou des phobies sévères qui conduisent régulièrement à des comportements d'évitement total.

28. Troubles gastro-intestinaux:

- 0 Pas de modification du transit intestinal.
- 1 Présente une constipation intermittente et/ou une légère diarrhée.
- 2 Présente une diarrhée et/ou une constipation la plupart du temps mais cela n'altère pas le fonctionnement.
- 3 Présente une constipation intermittente et/ou une diarrhée qui nécessitent un traitement ou altèrent le fonctionnement.

29. Sensibilité dans les relations interpersonnelles:

- 0 Ne se sent pas facilement rejeté, remis à sa place, critiqué ou blessé par les autres.
- 1 Se sent occasionnellement rejeté, remis à sa place, critiqué ou blessé par les autres.
- 2 Se sent souvent rejeté, remis à sa place, critiqué ou blessé par les autres mais cela n'a que peu de répercussions sur le fonctionnement social/professionnel.
- 3 Se sent souvent rejeté, remis à sa place, critiqué ou blessé par les autres, ce qui induit une altération du fonctionnement social/professionnel.

30. Inertie / énergie physique:

- 0 N'a pas la sensation physique d'être lesté de plomb et d'être sans énergie physique.
- 1 A occasionnellement des périodes où il se sent lesté de plomb et dépourvu d'énergie mais sans effets négatifs sur le travail, l'école ou le niveau d'activité.
- 2 A la sensation physique d'être lesté de plomb (d'être sans énergie) plus de la moitié du temps.
- 3 A la sensation physique d'être lesté de plomb (d'être sans énergie) la plupart du temps, plusieurs heures par jour, plusieurs jours par semaine.