

**INSTRUMENT FOR KARTLEGGING AV SYMPTOMER PÅ DEPRESJON (KLINISK VURDERING)
(IDS-C)**

NAVN: _____

DATO: _____

Vennligst slå en sirkel rundt det utsagnet som best beskriver pasienten gjennom foregående uke.

1. Innsovningsproblemer:

- 0 Bruker aldri mer enn 30 minutter for å sovne.
- 1 Under halvparten av gangene pasienten sover tar det minst 30 minutter for å sovne.
- 2 Over halvparten av gangene pasienten sover tar det minst 30 minutter for å sovne.
- 3 Over halvparten av gangene pasienten sover tar det mer enn 60 minutter for å sovne.

2. Søvnproblemer om natten:

- 0 Våkner ikke om natten.
- 1 Urolig, lett søvn med få oppvåkninger.
- 2 Våkner minst en gang hver natt, men sovner lett igjen.
- 3 Over halvparten av gangene pasienten sover våkner han/hun mer enn en gang om natten og er våken i minst 20 minutter.

3. Søvnproblemer om morgenen:

- 0 Under halvparten av gangene pasienten sover våkner han/hun inntil 30 minutter før det er nødvendig.
- 1 Over halvparten av gangene pasienten sover våkner han/hun minst 30 minutter før det er nødvendig.
- 2 Over halvparten av gangene pasienten sover våkner han/hun minst en time før det er nødvendig.
- 3 Over halvparten av gangene pasienten sover våkner han/hun minst to timer før det er nødvendig.

4. Hypersomni:

- 0 Sover ikke over 7-8 timer per natt, uten en lur på dagtid.
- 1 Sover ikke over 10 timer per døgn (inkludert middagslurer).
- 2 Sover ikke over 12 timer per døgn (inkludert middagslurer).
- 3 Sover over 12 timer per døgn (inkludert middagslurer).

5. Affekt (tristhet):

- 0 Føler seg ikke trist.
- 1 Føler seg trist under halvparten av tida.
- 2 Føler seg trist over halvparten av tida.
- 3 Føler seg veldig trist nesten hele tida.

6. Affekt (irritabilitet):

- 0 Føler seg ikke irritabel.
- 1 Føler seg irritabel under halvparten av tida.
- 2 Føler seg irritabel over halvparten av tida.
- 3 Føler seg veldig irritabel nesten hele tida.

7. Affekt (angst):

- 0 Føler seg ikke engstelig eller anspent.
- 1 Føler seg engstelig/anspent under halvparten av tida.
- 2 Føler seg engstelig/anspent over halvparten av tida.
- 3 Føler seg veldig engstelig/anspent nesten hele tida.

8. Humørreaksjoner:

- 0 Humøret vender tilbake til det normale og varer flere timer når det skjer noe positivt.
- 1 Humøret bedres, men føles ikke normalt selv når det skjer noe positivt.
- 2 Humøret bedres bare noenlunde etter få utvalgte og veldig ettertraktede hendelser.
- 3 Humøret bedres ikke i det hele tatt, selv når det skjer noe veldig positivt og ettertraktet.

9. Humørsvingninger:

- 0 Det merkes ingen regelmessig sammenheng mellom humør og tidspunkt på dagen.
- 1 Humøret er ofte relatert til tidspunkt på dagen som følge av ytre omstendigheter.
- 2 Mesteparten av uka er humøret mer avhengig av tidspunkt på dagen enn av ytre hendelser.
- 3 Humøret er helt forutsigbart bedre eller verre på bestemte tider hver dag.

9A. Er humøret dårligst om morgenen, ettermiddagen, eller om natten
(MERK MED SIRKEL).

9B. Tilskriver pasienten selv variasjonene i humøret til miljøet? JA eller NEI
(MERK MED SIRKEL).

10. Kvaliteten på humøret:

- 0 Humøret fremtrer som identisk med følelser forbundet med sorg, eller er ikke påfallende.
- 1 Humøret fremtrer som sorgreaksjon etter et tap, selv om det kan mangle en bakgrunnsforklaring. Det kan være forbundet med forsterket angst, eller virke mye mer intenst.
- 2 Under halvparten av tida er humøret kvalitativt forskjellig fra sorgreaksjoner og derfor vanskelig å forklare til andre.
- 3 Humøret skiller seg kvalitativt fra sorgreaksjoner nesten hele tida.

FYLL UT ENTEN PUNKT 11 ELLER PUNKT 12 (IKKE BEGGE)

11. Appetitt (reduisert):

- 0 Appetitten er stabil.
- 1 Spiser noe sjeldnere og/eller mindre enn vanlig.
- 2 Spiser mye mindre enn vanlig og bare når pasienten anstrenger seg.
- 3 Spiser sjelden i løpet av et døgn, og bare med en kraftanstrengelse eller som følge av påtrykk fra andre.

12. Appetitt (forhøyet):

- 0 Appetitten er stabil.
- 1 Føler behov for å spise oftere enn vanlig.
- 2 Spiser regelmessig oftere og/eller mer enn vanlig.
- 3 Føler seg tvunget til å overspise ved og mellom måltidene.

FYLL UT ENTEN PUNKT 13 ELLER PUNKT 14 (IKKE BEGGE)

13. Vekt (tap) de foregående to uker:

- 0 Har ikke opplevd vektforandringer.
- 1 Pasienten merker et mindre vekttap.
- 2 Har tapt 1 kg eller mer.
- 3 Har tapt 2,5 kg eller mer.

14. Vekt (økning) de foregående to uker:

- 0 Har ikke opplevd vektforandringer.
- 1 Pasienten merker en mindre vektøkning.
- 2 Har lagt på seg 1 kg eller mer.
- 3 Har lagt på seg 2,5 kg eller mer.

15. Konsentrasjon/ beslutningsevne:

- 0 Ingen endring i konsentrasjonsevne og beslutningstaking.
- 1 Føler seg av og til ubesluttsom eller oppdager at konsentrasjonen ofte skifter fokus.
- 2 Sliter mesteparten av tida med å fokusere oppmerksomheten eller å ta avgjørelser.
- 3 Kan ikke konsentrere seg nok til å lese eller foreta selv mindre avgjørelser.

16. Selvbilde:

- 0 Ser på seg selv som like verdifull og betydelig som andre.
- 1 Er mer skyldbevisst enn vanlig.
- 2 Tror ofte at han/hun skaper problemer for andre.
- 3 Grubler over større og mindre mangler ved seg selv.

17. Fremtidsperspektiv:

- 0 Ser på framtida med vanlig optimisme.
- 1 Har noen ganger et pessimistisk framtidssyn som kan fordrives av andre eller av ytre hendelser.
- 2 Er stort sett pessimistisk med tanke på den nære framtida.
- 3 Ser ikke noe håp framover for seg selv eller for sin egen situasjon.

18. Selvmordstanker:

- 0 Tenker verken på selvmord eller død.
- 1 Føler at livet er tomt og ikke verd å leve.
- 2 Tenker på selvmord/død flere ganger i uka i flere minutter om gangen.
- 3 Tenker alvorlig på selvmord/død flere ganger om dagen, eller har lagt konkrete planer, eller prøvd å ta sitt eget liv.

19. Involvering:

- 0 Ingen endring på vanlig nivå når det gjelder pasientens interesse for andre mennesker og aktiviteter.
- 1 Merker en reduksjon i tidligere interesser/aktiviteter.
- 2 Er bare interessert i en eller to av de tidligere aktivitetene.
- 3 Har ikke interesse for nesten noen tidligere aktiviteter.

20. Energi/Tretthet:

- 0 Ingen endring i det vanlige energinivået.
- 1 Blir fortere trett enn tidligere.
- 2 Gjør betydelige personlig anstrengelser for å begynne eller fullføre daglige gjøremål.
- 3 Ute av stand til å gjennomføre de fleste daglige gjøremål grunnet mangel på energi.

21. Fornøyelse/glede (unntatt seksuelle aktiviteter):

- 0 Deltar i og opplever vanlig glede gjennom fornøylesaktiviteter.
- 1 Føler ikke vanlig glede fra fornøylesaktiviteter.
- 2 Har sjelden glede av fornøyleser i det hele tatt.
- 3 Er ute av stand til å merke noen form for fornøyelse eller glede fra noe som helst.

22. Seksuell interesse:

- 0 Har vanlig interesse i eller opplever vanlig glede med sex.
- 1 Har nesten vanlig interesse i eller er noe fornøyd med sex.
- 2 Har ikke særlig interesse av eller er sjelden fornøyd med sex.
- 3 Har absolutt ikke interesse i og har ingen glede av sex.

23. Psykomotorisk treghet:

- 0 Tenker, gestikulerer og snakker med vanlig hastighet.
- 1 Pasienten merker at tankene går langsommere og stemmen er mer enstonig.
- 2 Bruker flere sekunder på å svare på de fleste spørsmål; pasienten merker at han/hun tenker langsommere.
- 3 Reagerer stort sett ikke på de fleste spørsmål uten sterk oppfordring.

24. Psykomotorisk opphisselse:

- 0 Ingen økt hastighet eller uorden i tenkning eller gestikulering.
- 1 Urolig, vrir hendene og skifter stilling ofte.
- 2 Beskriver behov for bevegelse og fremviser motorisk uro.
- 3 Ute av stand til å bli sittende. Vandrer rundt med eller uten tillatelse.

25. Somatiske klager:

- 0 Rapporterer ikke om smerter i lemmene eller at de virker tunge.
- 1 Klager over forbigående hodepine, underlivs-, mage-, rygg- eller leddsmerter uten at det nedsetter funksjonsevnen.
- 2 Klager over at ovenfor nevnte smerter forekommer mesteparten av tida.
- 3 Nedsatt fysisk funksjon som følge av ovennevnte smerter.

26. Sympatetisk aktivitet:

- 0 Rapporterer ikke hjertebank, skjelving, svekket syn, ringing i ørene eller økt svetting, pustevansker, fryse- eller hetetokter, smerter i brystet.
- 1 De ovennevnte symptomer er svake og forekommer bare av og til.
- 2 De ovennevnte symptomer er moderate og forekommer over halvparten av tida.
- 3 De ovennevnte symptomer forårsaker svekket fysisk funksjon.

27. Symptomer på panikk/fobi:

- 0 Ingen symptomer verken på panikkanfall eller fobi.
- 1 Har milde panikkanfall eller fobier som vanligvis ikke endrer atferd eller hindrer funksjonsevnen.
- 2 Har betydelige panikkanfall eller fobier som påvirker atferden, men som ikke hindrer funksjonsevnen.
- 3 Har panikkanfall som svekker kroppslig kapasitet minst en gang i uken eller alvorlige fobier som fører til fullstendig og regelmessig unngåelsesatferd.

28. Mage/tarm funksjoner:

- 0 Ingen endring i mage/tarmfunksjon.
- 1 Har av og til lettere forstoppelse og/eller diare.
- 2 Har diare og/eller forstoppelse mesteparten av tida uten at funksjonsevnen svekkes.
- 3 Har tilbakevendende forstoppelse og/eller diare som krever behandling eller forårsaker svekket funksjon.

29. Mellommenneskelige forhold/følsomhet:

- 0 Har ikke følt seg lett avvist, oversett, kritisert eller såret av andre i det hele tatt.
- 1 Har av og til følt seg avvist, oversett, kritisert eller såret av andre.
- 2 Har ofte følt seg avvist, oversett, kritisert eller såret av andre, men bare med små konsekvenser for arbeid, skole eller andre gjøremål.
- 3 Har ofte følt seg avvist, oversett, kritisert eller såret av andre, og fått redusert funksjonsevnen i sosiale og jobbmessige sammenhenger.

30. Lammelse/fysisk energi:

- 0 Føler seg ikke tung i hele kroppen og uten fysisk energi.
- 1 Føler seg i perioder tung i hele kroppen og uten fysisk energi, men uten negativ innvirkning på arbeid, skole eller aktivitetsnivå.
- 2 Føler seg tung i hele kroppen (uten fysisk energi) mer enn halvparten av tida.
- 3 Føler seg tung i hele kroppen (uten fysisk energi) mesteparten av tida, mange timer hver dag, flere ganger i uka.