

Fecha de evaluación:

Día
Mes
Año

CUESTIONARIO BREVE DE SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA (16 ÍTEMS) (AUTOEVALUACIÓN) (QIDS-SR₁₆)

Marque con una X el casillero con la respuesta a cada ítem que mejor lo/la describe durante los últimos 7 días.

Durante los últimos 7 días...

1. Conciliar el sueño:

- [0] Nunca tardé más de 30 minutos en dormirme.
- [1] Tardé por lo menos 30 minutos en dormirme, menos de la mitad de las veces.
- [2] Tardé por lo menos 30 minutos en dormirme, más de la mitad de las veces.
- [3] Tardé más de 60 minutos en dormirme, más de la mitad de las veces.

2. Al dormir durante la noche:

- [0] No me desperté durante la noche.
- [1] Tuve el sueño liviano e intranquilo; todas las noches me desperté varias veces por corto tiempo.
- [2] Me desperté al menos una vez cada noche, pero volví a dormirme fácilmente.
- [3] Me desperté más de una vez cada noche y me quedé despierto/a durante 20 minutos o más, más de la mitad de las veces.

3. Despertarse demasiado temprano:

- [0] La mayoría de las veces me desperté no más de 30 minutos antes de lo necesario.
- [1] Más de la mitad de las veces me desperté más de 30 minutos antes de lo necesario.
- [2] Casi siempre me desperté por lo menos una hora antes de lo necesario, pero eventualmente me dormí nuevamente.
- [3] Me desperté por lo menos una hora antes de lo necesario, y no pude volver a dormirme.

4. Dormir demasiado:

- [0] Dormí no más de 7-8 horas por noche, sin haber dormido la siesta durante el día.
- [1] Dormí no más de 10 horas en un período de 24 horas, incluso las siestas.
- [2] Dormí no más de 12 horas en un período de 24 horas, incluso las siestas.
- [3] Dormí más de 12 horas en un período de 24 horas, incluso las siestas.

ARG:SP (Argentina/Spanish)

**CUESTIONARIO BREVE DE SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA (16 ÍTEMS)
(AUTOEVALUACIÓN) (QIDS-SR₁₆) (Continuación)**

Marque con una X el casillero con la respuesta a cada ítem que mejor lo/la describe durante los últimos 7 días.

Durante los últimos 7 días...

5. Sensación de tristeza:

- [0] No me sentí triste.
- [1] Me sentí triste menos de la mitad de las veces.
- [2] Me sentí triste más de la mitad de las veces.
- [3] Me sentí triste casi todo el tiempo.

Por favor complete 6 ó 7, uno u otro (no ambos)

6. Disminución del apetito:

- [0] Mi apetito no disminuyó.
- [1] Comí con considerable menor frecuencia o menor cantidad de comida de lo habitual.
- [2] Comí mucho menos de lo habitual y sólo haciendo un esfuerzo.
- [3] Casi no comí dentro de un período de 24 horas, y sólo haciendo un tremendo esfuerzo o cuando los demás me convencieron de comer.

- O -

7. Aumento del apetito:

- [0] Mi apetito no aumentó.
- [1] Sentí la necesidad de comer con más frecuencia de lo habitual.
- [2] A menudo comí con más frecuencia y/o más cantidad de comida de lo habitual.
- [3] Me sentí impulsado/a a comer de más, tanto en las comidas como entre las comidas.

ARG:SP (Argentina/Spanish)

**CUESTIONARIO BREVE DE SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA (16 ÍTEMS)
(AUTOEVALUACIÓN) (QIDS-SR₁₆) (Continuación)**

Marque con una X el casillero con la respuesta a cada ítem que mejor lo/la describe durante los últimos 7 días.

Durante los últimos 7 días..

Por favor, complete 8 ó 9, uno u otro (no ambos)

8. Pérdida de peso (dentro de los últimos 14 días):

- [0] No he perdido peso.
- [1] Siento que tuve una leve pérdida de peso.
- [2] He perdido 1 kg o más.
- [3] He perdido más de 2 kg.

- O -

9. Aumento de peso (dentro de los últimos 14 días):

- [0] No he aumentado de peso.
- [1] Siento que tuve un leve aumento de peso.
- [2] He aumentado 1 kg o más.
- [3] He aumentado más de 2 kg.

10. Concentración/Toma de decisiones:

- [0] No hubo cambio en mi capacidad habitual para concentrarme o tomar decisiones.
- [1] A veces me sentí indeciso/a o me di cuenta de que me distraía.
- [2] La mayor parte del tiempo tuve que esforzarme para mantener la atención o para tomar decisiones.
- [3] No me pude concentrar suficientemente bien para leer ni tampoco pude tomar decisiones sin importancia.

11. Percepción de mí mismo/a:

- [0] Me consideré que valgo tanto y que tengo los mismos derechos que las demás personas.
- [1] Me sentí más culpable de lo habitual.
- [2] En gran medida, creí que le causé problemas a otras personas.
- [3] Pensé casi constantemente en mis defectos, tanto en los importantes como en los triviales.

ARG:SP (Argentina/Spanish)

**CUESTIONARIO BREVE DE SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA (16 ÍTEMS)
(AUTOEVALUACIÓN) (QIDS-SR₁₆) (Continuación)**

Marque con una X el casillero con la respuesta a cada ítem que mejor lo/la describe durante los últimos 7 días.

Durante los últimos 7 días...

12. Pensamientos de muerte o suicidio:

- [0] No pensé en el suicidio o la muerte.
- [1] Sentí que mi vida estaba vacía o me pregunté si valía la pena vivir.
- [2] Pensé en el suicidio o la muerte varias veces en la semana durante varios minutos.
- [3] Pensé en el suicidio o la muerte varias veces al día con cierto detalle, o hice planes de cómo suicidarme, o realmente intenté quitarme la vida.

13. Interés general:

- [0] No hubo cambio de lo habitual en cuanto a mi interés en otras personas o actividades.
- [1] Noté que estaba menos interesado/a en la gente o en las actividades.
- [2] Me di cuenta que sólo me interesaban una o dos de las actividades que solía hacer.
- [3] No tuve prácticamente ningún interés en las actividades que solía hacer.

14. Nivel de energía:

- [0] No hubo cambio en mi nivel de energía habitual.
- [1] Me cansé más fácilmente de lo habitual.
- [2] Tuve que hacer un gran esfuerzo para empezar o terminar mis actividades diarias habituales (por ejemplo: hacer las compras, estudiar, cocinar o ir a trabajar).
- [3] Realmente, no pude realizar la mayoría de mis actividades diarias habituales porque simplemente no tuve energías.

ARG:SP (Argentina/Spanish)

**CUESTIONARIO BREVE DE SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA (16 ÍTEMS)
(AUTOEVALUACIÓN) (QIDS-SR₁₆) (Continuación)**

Marque con una X el casillero con la respuesta a cada ítem que mejor lo/la describe durante los últimos 7 días.

Durante los últimos 7 días...

15. Sensación de estar más lento/a:

- [0] Pensé, hablé y me moví a mi nivel de velocidad habitual.
- [1] Me di cuenta de que mi pensamiento estaba más lento de lo habitual o que mi voz sonaba monótona y achatada.
- [2] Tardé varios segundos para responder la mayoría de las preguntas y estoy seguro/a de que mi pensamiento estaba más lento de lo habitual.
- [3] Con frecuencia no pude responder preguntas si no era haciendo un extremo esfuerzo.

16. Sensación de inquietud:

- [0] No me sentí inquieto/a.
- [1] Con frecuencia me sentí intranquilo/a, me apretaba las manos o necesitaba cambiar la posición en la que estaba sentado/a.
- [2] Tuve impulsos de estar en movimiento y me sentí bastante inquieto/a.
- [3] Por momentos, me resultó imposible quedarme sentado/a y comencé a dar vueltas.

ARG:SP (Argentina/Spanish)

©2000 A. John Rush, M.D.

Nota: Obtenga permiso para el uso sobre la base de estudio por estudio.

**CUESTIONARIO BREVE DE SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA (16 ÍTEMS)
(AUTOEVALUACIÓN) (QIDS-SR₁₆) (Continuación)**

HOJA DE PUNTUACIÓN DEL QIDS-SR16

Para puntuar el QIDS-SR16:

- Anotar el puntaje más alto de 1 de los 4 ítems de sueño (1-4 arriba)
- Ítem 5
- Anotar el puntaje más alto de 1 ítem de apetito/peso (6-9)
- Ítem 10
- Ítem 11
- Ítem 12
- Ítem 13
- Ítem 14
- Anotar el puntaje más alto en cualquiera de los 2 ítems psicomotores (15 y 16)
- 20. Puntaje total (Rango: 0 - 27)**

ARG:SP (Argentina/Spanish)