

Fecha de evaluación:

Día
Mes
Año

CUESTIONARIO BREVE DE SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA (16 PUNTOS) (SEGÚN LAS EXPERIENCIAS DEL O DE LA PACIENTE) (QIDS-SR₁₆)

Por favor, en cada punto, marque la respuesta que mejor describa cómo se ha sentido en los últimos 7 días.

Durante los últimos 7 días...

1. Conciliar el sueño:

- [0] Nunca tardé más de 30 minutos para dormirme.
- [1] Tardé por lo menos 30 minutos para dormirme, menos de la mitad de las veces.
- [2] Tardé por lo menos 30 minutos para dormirme, más de la mitad de las veces.
- [3] Tardé más de 60 minutos para dormirme, más de la mitad de las veces.

2. Sueño nocturno:

- [0] No me desperté durante la noche.
- [1] Tuve el sueño liviano e intranquilo; todas las noches me desperté varias veces por corto tiempo.
- [2] Me desperté al menos una vez cada noche, pero me volví a dormir fácilmente.
- [3] Me desperté más de una vez cada noche y me quedé despierto(a) durante 20 minutos o más, más de la mitad de las veces.

3. Despertarse demasiado temprano:

- [0] La mayor parte de las veces me desperté no más de 30 minutos antes de que fuera necesario levantarme.
- [1] Más de la mitad de las veces me desperté más de 30 minutos antes de que fuera necesario levantarme.
- [2] Casi siempre me desperté por lo menos una hora o más antes de lo necesario, pero finalmente me volví a dormir.
- [3] Me desperté por lo menos una hora antes de lo necesario y no me pude volver a dormir.

4. Dormir demasiado:

- [0] Dormí no más de 7 a 8 horas por noche, sin haber dormido durante el día.
- [1] Dormí no más de 10 horas en un período de 24 horas, incluyendo dormir en el día.
- [2] Dormí no más de 12 horas en un período de 24 horas, incluyendo dormir en el día.
- [3] Dormí más de 12 horas en un período de 24 horas, incluyendo dormir en el día.

COS:SP (Costa Rica/Spanish)

**CUESTIONARIO BREVE DE SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA (16 PUNTOS)
(SEGÚN LAS EXPERIENCIAS DEL O DE LA PACIENTE) (QIDS-SR₁₆)
(Continuación)**

Por favor, en cada punto, marque la respuesta que mejor describa cómo se ha sentido en los últimos 7 días.

Durante los últimos 7 días...

5. Sensación de tristeza:

- [0] No me sentí triste.
- [1] Me sentí triste menos de la mitad de las veces.
- [2] Me sentí triste más de la mitad de las veces.
- [3] Me sentí triste casi todas las veces.

Por favor, responda sólo el punto 6 o el punto 7 (no los dos)

6. Disminución del apetito:

- [0] No tuve cambios en mi apetito normal.
- [1] Comí con un poco menos de frecuencia, o comí menores cantidades de lo habitual.
- [2] Comí mucho menos de lo habitual y sólo haciendo un esfuerzo personal.
- [3] Casi nunca comí durante un período de 24 horas y sólo haciendo un tremendo esfuerzo personal, o cuando otras personas me convencieron de comer.

- O -

7. Aumento del apetito:

- [0] No tuve cambios en mi apetito habitual.
- [1] Sentí la necesidad de comer con más frecuencia de lo habitual.
- [2] A menudo comí con más frecuencia y/o más cantidad de comida de lo habitual.
- [3] Sentí un gran deseo de comer más de la cuenta, tanto a las horas de comer como entre comidas.

COS:SP (Costa Rica/Spanish)

**CUESTIONARIO BREVE DE SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA (16 PUNTOS)
(SEGÚN LAS EXPERIENCIAS DEL O DE LA PACIENTE) (QIDS-SR₁₆)
(Continuación)**

Por favor, en cada punto, marque la respuesta que mejor describa cómo se ha sentido en los últimos 7 días.

Durante los últimos 7 días...

Por favor, responda sólo el punto 8 o el punto 9 (no los dos)

8. Pérdida de peso (durante los últimos 14 días):

- [0] No tuve cambios en mi peso.
- [1] Siento como si hubiera perdido un poco de peso.
- [2] He perdido 1 kg. (2 lb.) o más.
- [3] He perdido 2 kg. (5 lb.) o más.

- O -

9. Aumento de peso (durante los últimos 14 días):

- [0] No tuve cambios en mi peso.
- [1] Siento como si hubiera aumentando un poco de peso.
- [2] He aumentado 1 kg. (2 lb.) o más.
- [3] He aumentado 2 kg. (5 lb.) o más.

10. Concentración / Toma de decisiones:

- [0] No tuve cambios en mi capacidad habitual para concentrarme o tomar decisiones.
- [1] A veces me sentí indeciso(a) o me di cuenta de que perdía la concentración.
- [2] La mayor parte del tiempo tuve que esforzarme para mantener la atención o para tomar decisiones.
- [3] No me pude concentrar lo suficientemente bien para leer, o ni siquiera pude tomar pequeñas decisiones.

11. Opinión de mí mismo(a):

- [0] Me sentí igualmente valioso(a) y merecedor(a) que las demás personas.
- [1] Me sentí más culpable de lo habitual.
- [2] En gran medida, pensé que soy causante de problemas para otras personas.
- [3] Pensé casi constantemente tanto en mis grandes defectos como en los pequeños.

COS:SP (Costa Rica/Spanish)

**CUESTIONARIO BREVE DE SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA (16 PUNTOS)
(SEGÚN LAS EXPERIENCIAS DEL O DE LA PACIENTE) (QIDS-SR₁₆)
(Continuación)**

Por favor, en cada punto, marque la respuesta que mejor describa cómo se ha sentido en los últimos 7 días.

Durante los últimos 7 días...

12. Pensamientos de muerte o suicidio:

- [0] No pensé en el suicidio o la muerte.
- [1] Sentí que mi vida era vacía o me pregunté si valía la pena vivir.
- [2] Pensé en el suicidio o la muerte varias veces en la semana durante varios minutos.
- [3] Pensé en el suicidio o la muerte varias veces al día con cierto detalle, o hice planes específicos de cómo suicidarme, o realmente intenté quitarme la vida.

13. Interés general:

- [0] No tuve cambios en cuanto a mi interés habitual en otras personas o actividades.
- [1] He notado que estoy menos interesado(a) en la gente o en actividades.
- [2] Me he dado cuenta de que sólo me interesa una o dos de las actividades que solía hacer.
- [3] No tuve prácticamente ningún interés en las actividades que solía hacer.

14. Nivel de energía:

- [0] No tuve cambios en mi nivel de energía habitual.
- [1] Me cansé más fácilmente de lo habitual.
- [2] Tuve que hacer un gran esfuerzo para empezar o terminar mis actividades diarias habituales (por ejemplo: hacer las compras, estudiar, cocinar o ir a trabajar).
- [3] Realmente, no pude realizar la mayoría de mis actividades diarias habituales porque simplemente no tenía energías.

COS:SP (Costa Rica/Spanish)

**CUESTIONARIO BREVE DE SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA (16 PUNTOS)
(SEGÚN LAS EXPERIENCIAS DEL O DE LA PACIENTE) (QIDS-SR₁₆)
(Continuación)**

Por favor, en cada punto, marque la respuesta que mejor describa cómo se ha sentido en los últimos 7 días.

Durante los últimos 7 días...

15. Sensación de lentitud:

- [0] Pensaba, hablaba, y me movía a mi nivel de velocidad habitual.
- [1] Me di cuenta de que mi mente se volvía lenta, o de que mi voz sonaba tediosa o sin emoción.
- [2] Tardaba varios segundos para responder a la mayoría de las preguntas y estaba seguro(a) de que mi mente se volvía lenta.
- [3] Con frecuencia, fui incapaz de responder a preguntas sin hacer un grandísimo esfuerzo.

16. Sensación de inquietud:

- [0] No me sentí inquieto(a).
- [1] Con frecuencia estaba intranquilo(a), me apretaba las manos, o necesitaba cambiar la posición en la que estaba sentado(a).
- [2] Tenía impulsos de estar en movimiento y me sentía bastante inquieto(a).
- [3] Por momentos, me resultaba imposible quedarme sentado(a) y necesitaba caminar de un lado a otro.

COS:SP (Costa Rica/Spanish)

©2000 A. John Rush, M.D. (Dr.)

Nota: Solicitar permiso para ser usado cada vez que se realice un estudio.

**CUESTIONARIO BREVE DE SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA (16 PUNTOS)
(SEGÚN LAS EXPERIENCIAS DEL O DE LA PACIENTE) (QIDS-SR₁₆)
(Continuación)**

HOJA DE PuntuACIÓN DEL QIDS-SR16

Para calcular la puntuación en el QIDS-SR16:

- Escriba el número de respuesta más alto que se ha marcado entre los 4 puntos del 1 al 4 sobre el sueño (anteriormente)
- Punto 5
- Escriba el número de respuesta más alto que se ha marcado entre los puntos del 6 al 9 sobre apetito y peso
- Punto 10
- Punto 11
- Punto 12
- Punto 13
- Punto 14
- Escriba el número de respuesta más alto que se ha marcado entre los 2 puntos psicomotores (puntos 15 y 16)
- 20. Puntuación total (Escala: 0 - 27)**

COS:SP (Costa Rica/Spanish)