

STAR D QIDS-C₁₆ HOJA DE RESPUESTAS

Para uso de la oficina solamente:

 Español Por telefono Visita por un motivo determinado actualización

QC

Número del paciente:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Fecha

MM			DD			AAAA													

 Nivel

--	--

 Semana en el nivel

--	--

1. Insomnio al irse a dormir:

- 0 Nunca le toma más de 30 minutos para dormirse.
- 1 Le toma por lo menos 30 minutos para dormirse, menos de la mitad de las veces.
- 2 Le toma por lo menos 30 minutos para dormirse, más de la mitad de las veces.
- 3 Requiere más de 60 minutos para dormirse, más de la mitad de las veces.

2. Insomnio de media noche:

- 0 No se despierta durante la noche.
- 1 Sueño inquieto y ligero con unos cuantos momentos despierto.
- 2 Despierta por lo menos una vez en la noche, pero se vuelve a dormir fácilmente.
- 3 Se despierta más de una vez en la noche y permanece despierto por 20 minutos o más, más de la mitad de las veces.

3. Insomnio durante la madrugada:

- 0 Menos de la mitad de las veces, se despierta no más de 30 minutos antes de lo necesario.
- 1 Más de la mitad de las veces, se despierta más de 30 minutos antes de necesario.
- 2 Se despierta por lo menos una hora más temprano de lo necesario, más de la mitad de las veces.
- 3 Se despierta por lo menos dos horas antes de lo necesario, más de la mitad de las veces.

4. Hipersomnia:

- 0 No duerme más de 7-8 horas por noche, sin siestas.
- 1 No duerme más de 10 horas durante un período de 24 horas (incluyendo siestas).
- 2 No duerme más de 12 horas durante un período de 24 horas (incluyendo siestas).
- 3 Duerme más de 12 horas durante un período de 24 horas (incluyendo siestas).

Anote la puntuación más alta en alguno de las 4 opciones referentes al sueño (1-4 arriba):

- | |
|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 0 |
| <input type="checkbox"/> 1 |
| <input type="checkbox"/> 2 |
| <input type="checkbox"/> 3 |

= total de la página

CRC ID

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

STAR D QIDS-C₁₆ HOJA DE RESPUESTAS

 actualización

QC

 Número
del paciente:

Fecha

 / /

MM

DD

AAAA

Nivel

Semana

en el nivel

5. Estado de ánimo (triste):

- 0 No se siente triste.
- 1 Se siente triste menos de la mitad de las veces.
- 2 Se siente triste más de la mitad de las veces.
- 3 Se siente intensamente triste prácticamente todo el tiempo.

Responda a la pregunta 6 o 7 (pero no a ambos)

6. Apetito (disminuido):

- 0 Ningún cambio en el apetito usual.
- 1 Come algo menos frecuentemente y/o cantidades menores que lo usual.
- 2 Come mucho menos que lo usual y solamente con esfuerzo personal.
- 3 Come raramente durante un período de 24 horas, y solamente con esfuerzo extremo personal o con la persuasión de otros.

7. Apetito (aumentado)

- 0 -

- 0 Ningún cambio en el apetito usual.
- 1 Se siente con necesidad de comer más frecuentemente de lo usual.
- 2 Come con más frecuencia y/o mayores cantidades que lo usual.
- 3 Se siente impulsado a sobrealimentarse durante y entre comidas.

Responda a la pregunta 8 o 9 (pero no a ambos)

8. Peso (disminución) durante las últimas dos semanas:

- 0 No ha experimentado pérdida de peso.
- 1 Siente como si algún peso se ha perdido ligeramente.
- 2 Ha perdido 2 libras o más.
- 3 Ha perdido 5 libras o más.

- 0 -

9. Peso (aumento) durante las últimas dos semanas:

- 0 No ha experimentado cambio de peso.
- 1 Siente que ha aumentado ligeramente de peso.
- 2 Ha aumentado 2 libras o más.
- 3 Ha aumentado 5 libras o más.

Anote la puntuación más alta en alguna de las 4 opciones referentes al apetito o peso (6-9 arriba):

 0

 1

 2

 3

+ opción 5 = total de la página

STAR D QIDS-C₁₆ HOJA DE RESPUESTAS

actualización **QC**
 Nivel
 Semana
 en el nivel

Número del paciente:

Fecha / /
MM DD AAAA

10. Concentración/toma de decisiones:

- 0 Ningún cambio en la capacidad usual para concentrarse y tomar decisiones.
 1 Se siente ocasionalmente indeciso y se da cuenta que frecuentemente pierde su nivel de atención.
 2 La mayoría de las veces lucha para mantener la atención o tomar decisiones.
 3 No puede concentrarse suficientemente bien para leer o no puede tomar ni siquiera las decisiones menores.

11. Percepción de usted mismo:

- 0 Cree que tiene tanto mérito como otros.
 1 Se culpa a sí mismo más que lo usual.
 2 Cree constantemente que es la causa de los problemas de otros.
 3 Piensa constantemente sobre defectos mayores y menores en sí mismo.

12. Intención de suicidarse:

- 0 No piensa en el suicidio o la muerte.
 1 Siente que la vida no tiene sentido ni valor.
 2 Piensa en el suicidio o en la muerte varias veces por semana por varios minutos.
 3 Piensa profundamente en el suicidio/la muerte varias veces al día, o ha hecho planes específicos, o ha intentado suicidarse.

13. Participación:

- 0 No hay cambios en el interés usual que tiene hacia otras personas o actividades.
 1 Se da cuenta de una reducción en los intereses y las actividades que antes hacía.
 2 Descubre que solamente tiene uno o dos intereses de los que tenía anteriormente.
 3 No tiene ningún interés en seguir con las actividades que tenía anteriormente.

14. Energía/fatiga:

- 0 Ningún cambio de la energía usual.
 1 Se cansa más fácilmente que lo usual.
 2 Hace un gran esfuerzo personal para iniciar y mantener sus actividades usuales.
 3 No puede llevar a cabo las actividades diarias debido a la falta de energía.

= total de la página (total de opciones 10-14)

STAR D QIDS-C₁₆ HOJA DE RESPUESTAS

 actualización

QC

Número del paciente:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Fecha

MM			DD			AAAA						

Nivel

--	--

Semana

en el nivel

--	--

15. Lentitud psicomotriz:

- 0 Proceso normal del pensamiento, el gesto y el habla.
- 1 El paciente se da cuenta que su capacidad de pensar y la modulación de su voz son lentas.
- 2 Tarda varios segundos para responder a la mayoría de las preguntas; informa que piensa con más lentitud.
- 3 Sin ser estimulado se muestra mayormente sin deseo de responder la mayoría de las preguntas.

16. Agitación psicomotriz:

- 0 No se nota mayor velocidad o desorganización en el pensar o el gesto.
- 1 Se mueve nerviosamente restriega sus manos y cambia de posiciones frecuentemente.
- 2 Describe un impulso para moverse de un lado a otro y muestra gestos de inquietud.
- 3 No puede quedarse sentado. Se pasea de un lado a otro con o sin permiso.

Anote la puntuación más alta en cualquiera de las dos preguntas de la psicomotricidad (15 ó 16 arriba):

 0

 1

 2

 3

= total de la página

--	--

17. QIDS-C₁₆ = suma de los totales de las páginas (valores: 0-27)